

SEVDİKLERİNE SARIL



Sarılmanın sihirli olduğunu biliyor muydun?
Sarılmak, kalbimizi ve zihnimizi sağlıklı
ve güçlü tutar.

Pelüş hayvanlar sarılmak için harikadır!
Yumuşak veya kabarık bir şeye sarılmayı dene.
Kendini nasıl hissediyorsun?

Bazen kocaman duygular korkutucu olabilir.
Kendimizi yeniden nasıl sakinleştireceğimizi
bilemeyebiliriz.
Böyle zamanlarda birine sarılmak isteyebiliriz.
"Sana sarılabilir miyim?" diye sorabiliriz.

Birine sarılmak isteyip istemediğini de
sorabilirsin!
Evet derse, kollarını ona sıkıca sar.

Kocaman sarılmak hem senin
hem de onun gününü
güzelleştirebilir!





Su birikintisinde zıplamanın keyfini çıkar, Dünya Nezaket Günü'nde birilerine yardım et ve bir arkadaşına "teşekkür ederim" demeye zaman ayır. Hemen, şimdi, bugün!

Dünyadaki basit şeylerin farkına varmanı sağlayan bu küçük kitapla her gün hayata neşe katmanın farklı bir yolunu bul!



978-605-72528-5-2



9 786057 252852

megakids

www.megakidslab.com

@megakidslab